



LA PRESENCE DES PROTÉINES VÉGÉTALES DANS LES PRODUITS ALIMENTAIRES

« Les matières protéiques végétales sont de plus en plus présentes dans les produits alimentaires »

Le traditionnel bilan de référencement du GEPV, qui scrute tous les deux ans depuis 1989 le nombre de produits alimentaires contenant des matières protéiques végétales (MPV), prend cette année une nouvelle tournure. Objectif : mieux connaître ces produits.

DE 1989 A 2015 : L'ESSOR INCROYABLE DES MPV

En 1989, le premier bilan de référencement du GEPV recensait à peine 300 produits contenant des MPV. En 2015, la même enquête en comptait plus de 5 000 ! La croissance n'a pas toujours été linéaire (très forte dans les années 1990, puis une chute brutale en 2001 suivie d'un retour à la hausse jusqu'en 2015) mais le constat est sans appel quand on regarde les 25 dernières années : les MPV sont de plus en plus présentes dans les produits alimentaires. Et tous les rayons ou presque sont concernés. Une enquête a été réalisée durant l'été 2017 dans 15 magasins de Tours et de communes limitrophes, dans le département d'Indre-et-Loire (37). Le choix s'est porté sur cette région pour la représentativité de sa population active (taux d'activité de 73,7 %, similaire à celui de l'échelle nationale).

Dans ces 15 magasins étudiés (hypermarchés, magasins spécialisés, magasins de proximité, supermarchés, hard discount), 4 635 produits alimentaires contenant des MPV ont été référencés. Ces derniers sont majoritairement issus du rayon « traiteur et épicerie salée » (34 %) et « épicerie sucrée » (25 %). On en retrouvait également dans les rayons BVP (boulangerie -viennoiserie - pâtisserie ; 15 %), « viandes et poissons » (13 %) et « surgelés » (13 %). La protéine végétale la plus couramment utilisée provient du blé (68 %, essentiellement sous la forme de gluten de blé), loin devant le soja (21 %, essentiellement sous forme de farine de soja ou protéine de soja) et les associations (12 %). Suivent le pois (8 %), la fève (4 %) et le lupin (1 %). Dans 5 % des cas, seule l'origine « végétale » est mentionnée, sans plus de précision.

