



LA PROTÉINE VÉGÉTALE : UNE PROTÉINE RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT

« Les légumineuses améliorent la durabilité des systèmes de culture »

ALLIÉES POUR UNE AGRICULTURE DURABLE

Introduire des légumineuses dans les rotations offre des avantages agronomiques propices à la mise en place d'une agriculture durable. Elles sont en effet peu gourmandes en intrants, et réduisent même les besoins des autres cultures de la rotation. L'introduction d'une légumineuse dans le système de culture rompt en effet les cycles de maladies, ravageurs et adventices des grandes cultures dominantes. Et moins de traitements phytosanitaires, c'est moins de pollution liée à l'utilisation de ces produits, mais aussi moins de passages de tracteurs, donc moins de consommation de carburant. L'introduction d'une culture de pois entre deux cultures de blés permet par exemple une économie d'environ 13 000km en voiture et 2.2t eq CO₂.

Autre avantage des légumineuses : elles améliorent la biodiversité de l'écosystème. Elles attirent en effet les insectes pollinisateurs, sont un refuge pour la macrofaune et favorisent, dans le sol, la présence de biomasse microbienne, de vers de terre et de mésofaune (petits animaux dont la taille est comprise entre 0,2 et 4 mm). Enfin, introduire des légumineuses dans des assolements qui, aujourd'hui, n'en comptent que peu en Europe, apporte une diversification des cultures. Et cette diversification est, à n'en pas douter, une stratégie importante sur le long terme car elle rend les systèmes de cultures moins vulnérables aux changements climatiques.

