



7 FRANÇAIS SUR 10 CONNAISSENT LES PROTÉINES VÉGÉTALES

Après une nette progression (passant de 61 à 70 %), le pourcentage des Français connaissant les protéines végétales est aujourd'hui stable. Pois, lentilles, soja, fèves : tous ces aliments sont connus du grand public. Seuls le lupin et les micro-algues restent encore méconnus par plus de la moitié des personnes interrogées. Et quand on leur demande quels sont parmi eux les plus riches en protéines, les lentilles arrivent largement en tête et affichent une nette progression (citées en 1er, 2è ou 3è par 69 % des sondés, contre 49 % en 2014). Suivent le soja (44 %, contre 35 % en 2014), les fèves (35 %, contre 22 % en 2014) et les haricots secs (33 %, contre 28 % en 2014). Concernant l'acte d'achat, 54 % des Français déclarent avoir déjà acheté des produits alimentaires contenant des protéines végétales, dont la moitié de manière volontaire. Ils achètent principalement des légumes secs (65 %), des substituts de produits laitiers type boisson au soja (46 %) et des analogues de produits carnés du type steaks végétaux (44 %, contre 31 % en 2014). Les légumes secs sont aussi les produits alimentaires contenant des protéines végétales les plus appréciés, avec une note de plus de 8/10, devant les substituts de produits laitiers et les produits diététiques/végétariens (un peu plus de 7/10) (voir figure 2 ci-dessous).

