

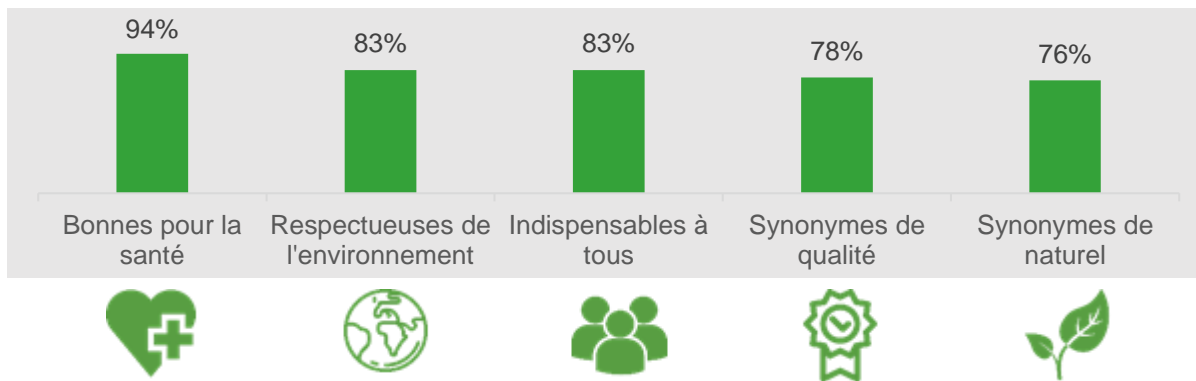
83 % des Français pensent que les protéines végétales sont indispensables à leur alimentation¹

LES PROTEINES VEGETALES CONNUES ET RECONNUES...

En 2016, 70 % des français ont déclaré connaître les protéines végétales. Un chiffre qui se stabilise cette année après une nette progression en 2014 (70 %) versus 2011 (61 %). Les sources végétales sont de plus en plus reconnues comme sources de protéines. Lorsqu'on les interroge sur les aliments qui contiennent le plus de protéines, ils sont 31 % à citer les légumineuses parmi les 3 sources les plus riches, ils étaient 26 % en 2014 et 16 % en 2011. Les légumineuses se placent comme la source de protéines végétales la plus connue des Français.

Ce sont les lentilles (69 %), le soja (44 %) et les fèves (35 %) qui arrivent en tête du classement des sources végétales contenant le plus de protéines.

... APPRECIÉES POUR LEURS QUALITÉS NUTRITIONNELLES, ENVIRONNEMENTALES ET GUSTATIVES !



Propriétés nutritionnelles des protéines végétales

Les protéines végétales bénéficient d'une très bonne image auprès des Français dans les champs comme dans l'assiette ! 94 % d'entre eux pensent qu'elles sont bonnes pour la santé, 83 % qu'elles sont respectueuses de l'environnement, 78 % de qualité et 76 % qu'elles sont synonymes de produits naturels.

¹Etude GEPV/CSA – Perception des protéines végétales – 2016

Échantillon représentatif de 1 000 Français d'au moins 18 ans, constitué d'après la méthode des quotas (sexe, âge, CSP, région, taille d'agglomération du lieu de résidence principale).