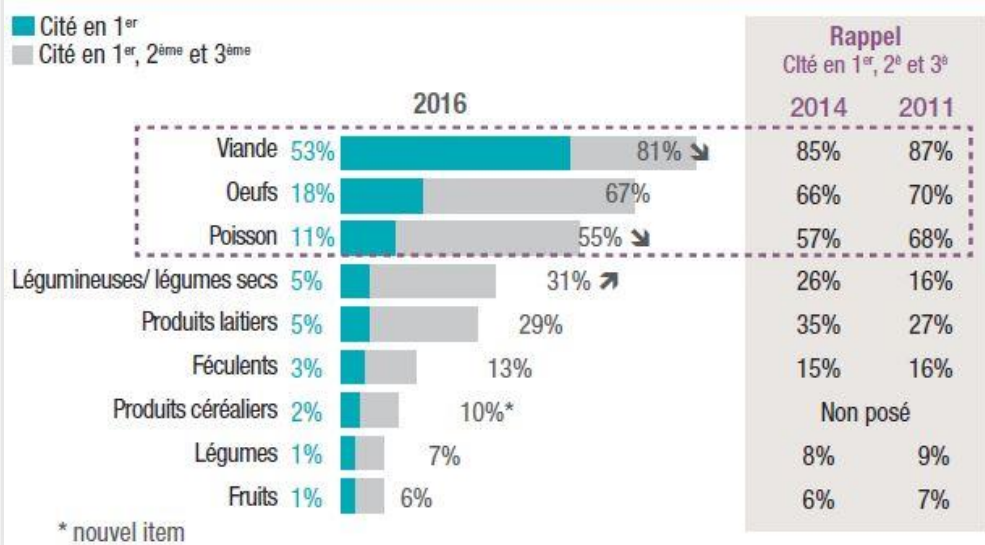


LÉGUMES SECS ET PROTÉINES : DEUX NOTIONS DE PLUS EN PLUS ASSOCIÉES PAR LE CONSOMMATEUR

Quand on questionne les Français sur les aliments qui contiennent le plus de protéines, le trio viande/œufs/poisson caracole toujours en tête depuis 2016, cités par respectivement 81 %, 67 % et 55 % des Français (voir figure 1-1 ci-dessous). Mais ces chiffres sont en baisse : en 2011, ils atteignaient 87 % pour la viande, 70 % pour les œufs et 66 % pour le poisson. A l'inverse, juste au pied du podium dorénavant, les légumineuses et légumes secs sont cités par 31 % des Français, contre 16 % en 2011 et déjà 26 % en 2014. A noter que ce chiffre monte à 52 % chez les sondés comptant des végétariens dans leur foyer. Les féculents arrivent en 6^{ème} position (13 %), après les produits laitiers (29 %) et avant les produits céréaliers (10 %), avec en queue de peloton, les légumes (7 %) et les fruits (6 %). Et quand on leur demande de comparer la présence de protéines entre la viande et les légumes secs, 44 % des Français estiment qu'il y en a autant ; ils étaient seulement 34 % en 2011. A l'inverse, ils étaient 58 % en 2011 à dire qu'il y avait plus de protéines dans la viande ; ils sont aujourd'hui 46 % (voir figure 1-2 page 2).

Figure 1-1. Selon vous, parmi les catégories d'aliments suivantes, quelles sont les trois qui contiennent le plus de protéines ?





LÉGUMES SECS ET PROTÉINES : DEUX NOTIONS DE PLUS EN PLUS ASSOCIÉES PAR LE CONSOMMATEUR

Figure 1-2. D'après vous, il y a dans la viande plus, autant ou moins de protéines que dans les légumes secs ?

