



14 novembre 2019

Communiqué de presse

Kit pédagogique sur les protéines végétales

Sensibiliser les professionnels de l'agroalimentaire de demain

Le Groupe d'Étude et de Promotion des Protéines Végétales au service des étudiants et des ingénieurs en agroalimentaire

Le kit pédagogique du GEPV permet de faire un éclairage, à travers des données et études menées depuis des décennies, sur le domaine des protéines végétales. L'objectif ? Informer, sensibiliser les étudiants et les ingénieurs agroalimentaires à tous les enjeux liés aux protéines végétales de manière globale et approfondie. Le matériel a été conçu à destination des étudiants de Bac +5 mais vise également à accompagner l'étudiant au-delà de son apprentissage scolaire.

Accompagner un marché qui explose : +44 % en 6 ans

C'est en 2009 que l'idée de produire un outil de sensibilisation aux protéines végétales voit le jour (bien avant l'engouement actuel). Depuis sa création, **plus de 3 000 étudiants** ont pu découvrir le kit. Complémentaire à la formation académique, le kit pédagogique détaille tous les aspects des protéines végétales : atouts nutritionnels, avantages environnementaux, propriétés fonctionnelles et procédés industriels. Il met également en avant les nouvelles tendances de consommation qui font la part belle aux protéines végétales. 83 % des Français pensent qu'elles sont indispensables à leur alimentation. Le marché est en pleine expansion. Il s'élevait à 6,9 milliards d'euros en 2013 et pourrait atteindre les 10 milliards d'euros cette année : + 44,9 % en 6 ans !

« Le kit permet de faire découvrir l'univers des protéines végétales, du champ à l'assiette. Il traduit l'engagement et l'implication du GEPV auprès des étudiants qui seront les futurs professionnels de l'agroalimentaire de demain » observe Antoine Chardon, chargé des Affaires Réglementaires et Scientifiques du GEPV.

Zoom sur les propriétés nutritionnelles et fonctionnelles

Blé, soja, pois, fève, lupin... Les protéines végétales sont de plus en plus présentes dans notre alimentation. Elles possèdent de nombreux atouts nutritionnels peu connus du grand public. Le kit pédagogique vise à remédier à cette lacune. *« Combinées entre elles, les protéines*

végétales apportent tous les acides aminés essentiels au corps humain » rappelle Hubert Bocquelet, Délégué Général du GEPV. Elles permettent aussi de réduire la consommation de graisses saturées souvent liées au développement de maladies cardiovasculaires. Le PNNS¹ recommande ainsi de consommer 50 % de protéines végétales et 50 % de protéines animales dans le cadre d'une alimentation équilibrée.

Le kit pédagogique détaille également les propriétés fonctionnelles attachées aux protéines végétales. Celles-ci jouent un rôle fondamental dans les produits alimentaires car elles améliorent la perception en bouche, apportent de l'onctuosité et favorisent la conservation.

Où retrouver les protéines végétales ?

Comme le rappelle le kit pédagogique, les protéines végétales se trouvent dans absolument tous les rayons. En tête, le rayon « traiteur » (22%), suivi de près par le rayon « épicerie sucrée » (18%) et le rayon « boulangerie-vienniserie-pâtisserie » (17%). Le rayon « surgelé » se hisse à la quatrième place (16 %)².

« Les produits à base de protéines végétales sont de plus en plus plébiscités par les consommateurs en raison de l'augmentation importante du nombre de flexitariens. En 2017, environ un tiers des ménages se déclarait flexitarien. Une tendance qui ne cesse de prendre de l'ampleur. Les protéines végétales, par leur variété, sont la clef de cette transition alimentaire déjà engagée » constate Hubert Bocquelet, Délégué Général du GEPV.

À propos du Groupe d'Étude et de Promotion des Protéines Végétales

Le GEPV, association fondée en 1976, est composé des industriels ayant une activité de production, de distribution ou de commercialisation de protéines végétales en France. Il développe et met à disposition du grand public et des professionnels de l'industrie agro-alimentaires des outils informatiques, techniques et éducatifs.

Contact presse :

AGENCE DROIT DEVANT

Emma Richard

06.85.28.98.59 | richard@droitdevant.fr

¹ Programme National Nutrition Santé

² Bilan de référencement 2019