



LES PROTEINES VEGETALES : UNE BONNE IMAGE ...MAIS PEUT MIEUX FAIRE !

Quand on s'intéresse à la perception qu'ont les consommateurs des protéines végétales, un premier constat s'impose : les avis restent très partagés. Un tiers des personnes interrogées leur accord une bonne note (8 à 10/10) et un tiers une note moyenne (6 à 7/10). Cela est à relier avec la méconnaissance générale des protéines végétales : pour les Français interrogés, les protéines végétales sont aussi méconnues (82 %) et ne sont pas bon marché (62 %).

Les Français souffrant d'obésité et ceux ne suivant aucun régime alimentaire sont ceux qui jugent le plus sévèrement les protéines végétales.

A noter que l'image des protéines végétales est meilleure auprès des Français impliqués dans leur alimentation (ceux qui lisent les ingrédients sur les emballages, ceux qui achètent des produits particuliers - bio, végétariens, contenant des protéines végétales...).

Les plus âgés et les foyers végétariens leur attribuent une meilleure note. Plus précisément (voir figure 2 page 2), les protéines végétales sont perçues comme bonnes pour la santé (93 %), indispensables à tous (85 %), complémentaires des protéines animales (83 %), bonnes pour l'environnement (78 %) et synonymes de bonne qualité (77 %).

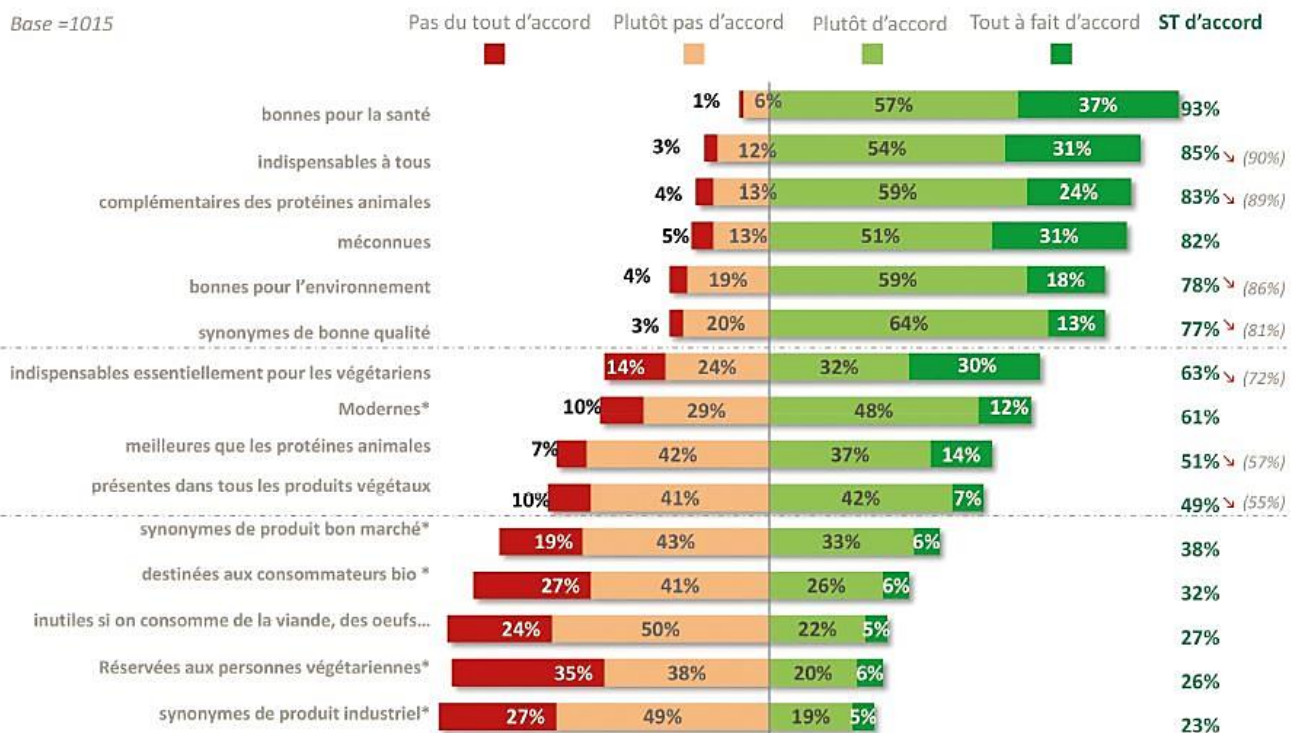
Il reste du chemin à faire pour convaincre une part plus grande de nos concitoyens des bienfaits des protéines végétales dans leur alimentation : rappelons que le Haut Conseil de santé publique préconise de rééquilibrer protéines végétales par rapport aux protéines animales dans notre alimentation.



LES PROTEINES VEGETALES : UNE BONNE IMAGE ...MAIS PEUT MIEUX FAIRE

Etes-vous tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec les phrases suivantes concernant les protéines végétales ?

Base = 1015



(*) nouvelle question en 2014

L'image des protéines végétales baisse significativement sur de nombreuses dimensions, notamment sur l'aspect éco respectueux et sur leur complémentarité aux protéines animales. Pour autant, elles restent perçues comme bonnes pour la santé, indispensables, complémentaires aux protéines animales, pas industrielles, pas uniquement destinées aux végétariens ou consommateurs de bio... mais méconnues et peu bon marché.

Figure 2. Les protéines végétales sont perçues comme bonnes pour la santé.